

Alles, damit Du Dich wohlfühlen kannst.

Nährstoff-Ergänzung speziell für Frauen



Nährstoff-Ergänzung in jeder Lebensphase

Es gibt Phasen im Leben einer Frau, in denen ihr Körper ganz bestimmte Nährstoffe braucht. Schwangerschaft, Regelblutung oder Menopause sind kräftezehrend und wirken sich stark – und dabei ganz individuell – auf die Bedürfnisse von Frauen aus. Aber auch alltägliche Anforderungen, etwa in Beruf und Familie, können den weiblichen Nährstoffhaushalt beeinflussen. evamonda unterstützt Frauen in diesen Lebensphasen mit ausgesuchten Nährstoffrezepturen.

Unsere Rezepturen sind so zusammengesetzt, dass sie den Nährstoffbedarf von Frauen in den unterschiedlichen Lebensphasen optimal decken und sich die Inhaltsstoffe dabei bestmöglich ergänzen.

Neben der richtigen Zusammensetzung der Wirkstoffe legen wir bei der Auswahl der Zutaten besonderen Wert auf Transparenz, Premiumqualität und Nachhaltigkeit unserer Produkte.

Das Sortiment umfasst Präparate für die Schwangerschaft, Zyklusbeschwerden, Verdauungsprobleme, Schlafbeschwerden, für eine gesunde Blase, die Wechseljahre und eine Formel für mehr Energie im Alltag.



Premiumzutaten von bekannten Markenherstellern

Bei der Entwicklung unserer Produkte verfolgen wir ein Ziel: das Wohlbefinden von Frauen bestmöglich zu unterstützen. Unsere Rezepturen sind deswegen einzigartig in ihrer Form und enthalten hochwertige Inhaltsstoffe von bekannten Markenherstellern.

Die eingesetzten Premiumrohstoffe unterliegen besonderen Herstellungsverfahren und sind oft patentiert. Ihr Reinheits- und Wirkungsgrad ist höher als der von konventionellen Rohstoffen.

**KSM-66®
Ashwagandha**



Stress, Gedächtnis, Ausdauer, Muskeln

**Aquamin®
Magnesium**



Muskeln, Nervensystem

**Bioperine®
Schwarzer Pfeffer**



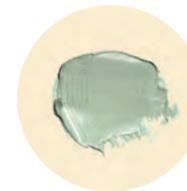
Verbessert die Bioverfügbarkeit

**Carnipure®
L-Carnitin**



Energiestoffwechsel, Stress

**Ferrochel®
Eisen**



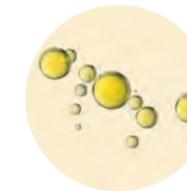
Sauerstoffversorgung, Blutbildung

**Fibruline®
Inulin**



Harnausscheidung, Verdauung, Entgiftung

**K2VITAL®
Vitamin K2**



Regulierung des Calciumhaushalts

**Lifenol®
Hopfen-Extrakt**



Wechseljahresbeschwerden

**Palatinose®
Isomaltulose**



Energielieferant

**Quatrefolic®
Folat**



Wachstum des mütterlichen Gewebes

**Bioenergy®
D-Ribose**



Herz, Gefäße, Leistungsfähigkeit

**Vitashine®
Vitamin D3**



Immunabwehr, Muskeln, Knochen

Alles, damit Frauen sich wohlfühlen

100 % transparente Zutaten

Wir wissen bei all unseren Rohstoffen, woher sie kommen, und verwenden nur Inhaltsstoffe, die ohne Gentechnik hergestellt werden.

Alle Produkte sind Made in Germany, vegan, gluten- und laktosefrei, kommen ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe aus und sind frei von Tierversuchen.



GLUTENFREI



VEGAN



LAKTOSEFREI



OHNE GENTECHNIK



OHNE TIERVERSUCHE



OHNE KÜNSTLICHE ZUSATZSTOFFE



100% MADE IN GERMANY



GOOD MANUFACTURING PRACTICE



DRcaps®: Schutz vor der Magensäure

Um sicherzustellen, dass die Wirkstoffe dort im Körper ankommen, wo sie optimal aufgenommen werden, verwenden wir magensaftresistente DRcaps®. Sie bilden einen Schutz vor der Magensäure und sorgen dafür, dass die Wirkstoffe erst im Dünndarm („delayed release“) komplett freigesetzt werden.



0 Minuten:
Die DR-Kapsel erreicht den Magen



50 Minuten:
Die Freisetzung der Inhaltsstoffe beginnt



105 Minuten:
Im Dünndarm werden die Inhaltsstoffe komplett freigesetzt

Leichtere Nährstoffaufnahme – mit bioaktiven Vitaminen

In unseren Produkten verwenden wir überwiegend bioaktive Formen der Vitamine. Der Vorteil: Der Körper kann diese sofort aufnehmen und muss sie nicht erst umwandeln, um sie verarbeiten zu können.



Zuckerrohr statt Plastik:

Dosen aus biobasiertem HDPE

Bei der Verpackung unserer Wirkstoffe setzen wir auf Qualität und umweltfreundliche Materialien. Für unsere Dosen nutzen wir biobasiertes Hart-Polyethylen (HDPE) aus Zuckerrohr – auch als „grünes Polyethylen“ bezeichnet. Der biobasierte Kunststoff schont die Umwelt und spart CO₂-Emissionen. Beim Versandkarton setzen wir auf FSC-zertifiziertes Papier. Unser Versand erfolgt zudem klimaneutral.



evamonda – Welt der Frauen

Für uns ist evamonda mehr als nur Nährstoff-Ergänzung. Die Marke steht für Selbstliebe, Vielfalt, Toleranz und für die Stärkung des modernen Frauenbildes. Auf unseren Social-Media-Kanälen und in unserem Magazin laden wir Frauen dazu ein, mehr über den eigenen Körper zu erfahren, und ermutigen sie, diesen in all seiner Einzigartigkeit zu achten.



evamonda.de



evamonda.de



evamonda



@evamonda

evamonda gibt Frauen eine Plattform, auf der sie sich über gesundheitsbezogene Themen und den eigenen Nährstoffbedarf informieren können.

In enger Zusammenarbeit mit unseren Experten informieren wir online über PMS, die richtige Ernährung in der Schwangerschaft, klären Mythen rund um das Thema Blasenentzündung auf und informieren über die Gendermedizin.

CYCLUS

Für die Zeit vor und während der Periode

Mit bioaktivem Magnesium und Calcium für eine normale Muskelfunktion. Enthält Mönchspfeffer- und Fenchel-Extrakt, die Aminosäure L-Tryptophan sowie weitere wichtige Vitamine und Fettsäuren.



Damit Beschwerden nicht zur Regel werden

Schmerzen, Abgeschlagenheit, Stimmungsschwankungen und andere Begleitsymptome kennen Frauen nur zu gut, wenn die Periode naht. Eine der Ursachen von PMS und Zyklusbeschwerden ist das Auf und Ab der Hormone während des Menstruationszyklus. Bei vielen der Symptome kann das Wohlbefinden durch die Aufnahme von Mikronährstoffen gesteigert werden.

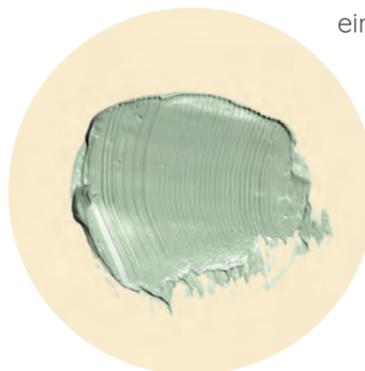
Die wichtigsten haben wir in evamonda CYCLUS miteinander kombiniert. Zum Beispiel trägt Magnesium zum Elektrolytgleichgewicht bei und zu einer normalen Muskelfunktion. Vitamin D leistet einen Beitrag zu deren Erhalt. Riboflavin und Vitamin A tragen zu einem normalen Eisenstoffwechsel, Vitamin B6 zum hormonellen Gleichgewicht bei. Mönchspfeffer wird eine prolaktinsenkende Wirkung zugeschrieben und Fenchel enthält viele Phytoöstrogene – was sich günstig auf die hormonell bedingten Beschwerden auswirken kann.

Für uns ist es keine Frage, dass wir Frauen neben der bestmöglichen Wirkstoffkombination für sanftere Tage auch die hochwertigsten Nährstoffe bieten wollen. Deswegen verwenden wir in evamonda CYCLUS ausgewählte Inhaltsstoffe in Premiumqualität.



Aus dem Meer – in den Körper: bioaktives Magnesium
Wie jeder Muskel braucht auch die Gebärmutter Magnesium für eine reibungslose Funktion. Es sorgt dafür, dass sich die Gebärmuttermuskulatur entspannt und problemlos zusammenziehen kann. Durch die regelmäßige Aufnahme kann man Unterleibsschmerzen vorbeugen. Zudem wirkt sich Magnesium positiv auf die Stimmung aus und wirkt Müdigkeit entgegen. Wir setzen auf das patentierte Aquamin® Magnesium. Es wird aus Meerwasser gewonnen und ist bioaktiv, kann also besonders gut vom Körper aufgenommen werden.

Eisen – ein kleines Element mit großer Wirkung
Aufgrund der Monatsblutungen mangelt es Frauen häufiger an Eisen als Männern. Dabei spielt die Versorgung mit dem Spurenelement eine wichtige Rolle für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit – gerade während der Periode. Denn Eisen trägt zur Bildung von roten Blutkörperchen und damit zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Das verwendete chelatierte Eisen zeichnet sich durch seine sehr hohe Bioverfügbarkeit aus. Es kann besonders gut vom Körper aufgenommen und verwertet werden und ist sehr magenverträglich.



Die richtige Balance mit Mönchspfeffer-Extrakt
Während des Menstruationszyklus kommt es unter anderem zu einem Anstieg des Hormons Prolaktin. Ein typisches Symptom, das auf den erhöhten Prolaktinspiegel zurückzuführen ist, ist das oft schmerzhaft gespannte Gefühl in den Brüsten. In der Heilpflanze Mönchspfeffer sind Stoffe enthalten, denen ein prolaktinsenkender Effekt zugeschrieben wird. Das aus ihr gewonnene Extrakt eignet sich somit gut, um bei Beschwerden zu unterstützen und lästigen Symptomen entgegenzuwirken.

Natürliches Fenchel-Extrakt für das Wohlbefinden
Fenchel hat einen hohen Gehalt an Phytoöstrogenen. Das sind Pflanzenstoffe, die östrogenartige Eigenschaften besitzen. Sie können sich positiv auf die hormonellen Schwankungen während des Monatszyklus auswirken. Darüber hinaus ist die krampflösende Wirkung des Fenchel-Extrakts eine willkommene Unterstützung gegen das monatliche Ziehen im Unterleib.



Auswahl weiterer wertvoller Nährstoffe für die Tage vor und während der Periode:

- Thiamin als Beitrag zu einer normalen psychischen Funktion
- Folat für weniger Ermüdungserscheinungen
- Borretsch-Extrakt als Beitrag zum Feuchtigkeitshaushalt
- Vegane Omega-3-Fettsäure DHA aus Algen für den Hormonhaushalt
- Schwarzer-Pfeffer-Extrakt von Bioperine®
- Die Aminosäure L-Tryptophan als Vorstufe des Glückshormons Serotonin

MENOVA

Für Frauen in den Wechseljahren

Mit wichtigen Nährstoffen wie Vitamin B6, das zur Regulierung der Hormontätigkeit beiträgt. Enthält Rotklee, Hopfen, Safran und Vitamin K2 - sowie weitere wertvolle Pflanzenextrakte, Vitamine und Fettsäuren.

evamonda MENOVA enthält ausgesuchte Mikronährstoffe und Pflanzenextrakte, die für eine sanfte Unterstützung während der Wechseljahre sorgen. So trägt Vitamin B6 zum hormonellen Gleichgewicht bei und Vitamin K2 zur Erhaltung normaler Knochen. Die B-Vitamine Riboflavin und Niacin leisten einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Ermüdungserscheinungen. Biotin, Selen und Zink sind wichtige Nährstoffe für Haut, Haare und Nägel. Und auch die in Rotklee und Hopfen enthaltenen Phytoöstrogene können einen positiven Einfluss haben.

Uns ist wichtig, dass alle Inhaltsstoffe Sinn ergeben und in ihrer Kombination die ideale Begleitung durch die unruhigen Zeiten der hormonellen Umstellung sind. Wir verwenden in evamonda MENOVA nur beste Zutaten in geprüfter Qualität.

Starke Knochen für starke Frauen: mit Vitamin K2

Leider steigt mit den Wechseljahren für Frauen das Osteoporose-Risiko. Die Knochen werden instabiler. Vitamin K2 spielt für den normalen Erhalt eine wichtige Rolle: Es trägt dazu bei, dass Calcium in die Knochen eingebaut wird. Zudem hat es einen positiven Effekt auf das Herz-Kreislauf-System, weil sich Calcium nicht so leicht in den Arterien und Blutgefäßen ablagert. Mit dem hochwertigen, patentierten Inhaltsstoff K2VITAL® verwenden wir reines, besonders bioaktives Vitamin K2.

Hopfen gegen die Hitze

Auch die heimische Kulturpflanze Hopfen enthält ein bestimmtes Phytoöstrogen. Sein Einsatz hat sich vor allem bei einem der großen Wechseljahresphänomene bewährt: den plötzlich auftretenden Hitzewallungen und damit verbundenen Schweißausbrüchen. Darüber hinaus sind in Hopfen ätherische Öle enthalten, denen eine beruhigende Wirkung nachgesagt wird. Bei Anspannung und innerer Unruhe kann die Anwendung auch hier hilfreich sein.

In den Wechseljahren aufblühen mit Rotklee-Extrakt

Der Körper produziert während der Wechseljahre immer weniger Östrogen. Viele der lästigen Symptome sind darauf zurückzuführen. Aber es gibt eine sanfte Hilfe aus der Natur: Rotklee. Sein Extrakt weist einen hohen Gehalt an Isoflavonen auf. Sie zählen zu den Phytoöstrogenen - natürlichen Stoffen mit östrogenartigen Eigenschaften. Diese machen Rotklee zu einer wichtigen Heilpflanze und erklären seine bewährte Verwendung in der Zeit der hormonellen Umstellung.

Safran, der sanfte Stimmungsaufheller

Den meisten ist Safran wahrscheinlich als wertvolles Gewürz bekannt. Allerdings findet er auch immer mehr Beachtung in den Wechseljahren. Der Grund hierfür sind die Eigenschaften, die ihm in Hinblick auf emotionale Ausgeglichenheit zugeschrieben werden. Denn Safran trägt dazu bei, das psychische Gleichgewicht aufrechtzuerhalten, und fördert eine positive Stimmung.

Auswahl weiterer wertvoller Nährstoffe zur Unterstützung in den Wechseljahren:

- Vitamin C und Vitamin E zum Schutz vor oxidativem Zellstress
- Leinsamen-Pulver mit wertvollen Lignan
- Natürliches Ashwagandha-Extrakt von KSM-66® für die innere Balance
- Japanischer Knöterich mit hohem Gehalt an Resveratrol
- Vegane Omega-3-Fettsäure DHA aus Algen für den Hormonhaushalt
- Schwarzer-Pfeffer-Extrakt von Bioperine® zur Erhöhung der Bioverfügbarkeit der Inhaltsstoffe

Damit Frauen in wechsellvollen Zeiten ganz sie selbst bleiben

Die Wechseljahre sind für den weiblichen Körper eine Zeit mit vielen Veränderungen. Der Hormonhaushalt stellt sich um, und das macht sich oft unangenehm bemerkbar. Von Hitzewallungen über Stimmungsschwankungen bis zu Scheidentrockenheit - das Spektrum möglicher Begleiterscheinungen ist breit.



PRENATAL Bei Kinderwunsch & im 1. Trimester

Mit bioaktivem Folat von Quatrefolic®, chelatiertem Eisen und Vitamin D3 aus Flechten als Beitrag zur Zellteilung. Ergänzt um weitere essenzielle Mikronährstoffe für die beste Versorgung von Mutter und Kind bei Kinderwunsch und im 1. Schwangerschaftstrimester.



Bereit für ein neues Leben

Bei Kinderwunsch und in der frühen Schwangerschaft hat der weibliche Körper einen besonderen Bedarf an Nährstoffen. Im Idealfall beginnt man diesen zu decken, sobald man versucht, schwanger zu werden.

evamonda PRENATAL unterstützt dabei vom ersten Tag an. Das gilt vor allem für die ausreichende Menge an Folat (Folsäure). Denn Folat spielt eine entscheidende Rolle bei den Zellteilungs- und Zellwachstumsvorgängen und der Entwicklung des Neuralrohrs beim Ungeborenen. Weitere wichtige Spurenelemente und Vitamine fördern einen gesunden Schwangerschaftsverlauf: So trägt zum Beispiel Eisen zu einem normalen Sauerstofftransport bei und hat wie Vitamin D3 eine Funktion bei der Zellteilung. Und das enthaltene Zink leistet einen Beitrag zu Fruchtbarkeit und Reproduktion.

Weil werdende Mütter schon an so vieles denken müssen, machen wir es ihnen mit evamonda PRENATAL in Sachen Nährstoffversorgung leicht. Es bietet eine Komplettversorgung mit allen Nährstoffen, die in dieser Zeit benötigt werden. Und das in der besten Qualität, die es gibt – inklusive besonders hochwertiger Premiumrohstoffe.



Von Anfang an gut versorgt: mit bioaktivem Folat

Folsäure bzw. Folat hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung. Ein zu niedriger Folatspiegel erhöht das Risiko für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim Embryo. Außerdem trägt Folat zum Wachstum des mütterlichen Gewebes bei. Deshalb wird die ergänzende Aufnahme sowohl von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) als auch vom Berufsverband der Frauenärzte empfohlen. Es ist direkt verwertbar und muss nicht erst im Körper umgewandelt werden – was dazu führt, dass der Folatspiegel auch wirklich erhöht wird. Das ist bei der Einnahme herkömmlicher Folsäure nicht immer der Fall, da deren Umwandlung bei manchen Frauen eingeschränkt ist.

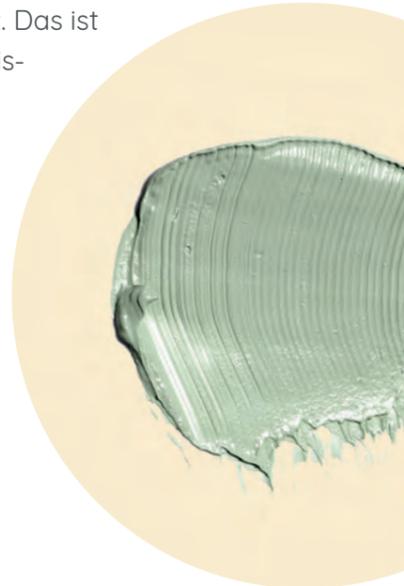
Fit durch die Schwangerschaft dank pflanzlichem Vitamin D3

Vitamine sind wichtig für die Gesundheit, denn sie stärken die Abwehrkräfte. So ist es auch mit Vitamin D3, das die normale Funktion des Immunsystems unterstützt und Frauen für die Schwangerschaft wappnet. Für das ungeborene Kind ist Vitamin D3 genauso notwendig, weil es bei der kindlichen Zellteilung mitwirkt. Das von uns genutzte Vitamin D3 von Vita-shine® ist übrigens rein pflanzlich – und dadurch eine echte Alternative für alle, die auf vegane Inhaltsstoffe setzen.



Zeit, die Eisenspeicher aufzufüllen

Schwangere und alle, die es werden wollen, brauchen gut gefüllte Eisenspeicher. Für Frauen mit Eisenmangel kann es nämlich schwieriger sein, schwanger zu werden. Während der Schwangerschaft hat der Körper dann einen gesteigerten Bedarf, denn für das Wachstum der Gebärmutter und die Entwicklung der Plazenta wird Eisen benötigt. Bei uns kommt chelatiertes Eisen der Marke Ferrochel® zum Einsatz. Das ist ein patentiertes Eisenbisglycinat – eine organische Verbindung, die besonders gut vom Körper aufgenommen, verwertet und gespeichert werden kann. Zudem ist es in dieser hochwertigen Form sehr magenverträglich.



Auswahl weiterer wertvoller Nährstoffe bei Kinderwunsch und Schwangerschaft:

- Vitamin C zur erhöhten Eisenaufnahme
- Die B-Vitamine B2, B6 und B12 als Beitrag zu weniger Müdigkeit
- Vitamin K2 von K2VITAL® für die Blutgerinnung und gesunde Knochen
- Chrom zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels
- Der Energielieferant Coenzym Q10
- Premium L-Carnitin von Carnipure® – für den erhöhten Bedarf in der Schwangerschaft



SCHLAF

SOMNIA Für eine entspannte Nacht

Mit Melatonin als Beitrag zur Verkürzung der Einschlafzeit. Enthält L-Theanin aus Grüntee, Pflanzenextrakte aus Baldrian, Ashwagandha und Johanniskraut sowie wertvolle Vitamine, Mineralstoffe und die Aminosäure L-Tryptophan.

Traumhaft schlafen

Erholsamer Schlaf gibt uns neue Energie, hält uns gesund und steigert unsere Lebensqualität. Aber davon können wir manchmal nur träumen. Oft liegen wir nachts wach und bekommen kein Auge zu. Am nächsten Morgen sind wir unausgeschlafen und fühlen uns erschöpft.

Die in evamonda SOMNIA enthaltenen Mikronährstoffe unterstützen bei der Steuerung des Schlaf-Wach-Rhythmus. Melatonin verkürzt die Einschlafzeit bereits bei der Aufnahme von 1 mg vorm Schlafengehen. Der Mineralstoff Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Ausgesuchte B-Vitamine leisten einen Beitrag zur psychischen Funktion und Pantothersäure zur normalen geistigen Leistung. Die Pflanzenauszüge aus Ashwagandha, Baldrian und Johanniskraut sowie L-Theanin aus Grüntee sind zum Teil seit Jahrhunderten als natürliche Helfer für eine ruhige Nacht bekannt.

Übrigens: So wie Frauen keine Kompromisse bei ihrem Bedürfnis nach einem erholsamen Schlaf machen sollten, machen wir keine Kompromisse bei unseren Inhaltsstoffen. In evamonda SOMNIA verwenden wir nur hochwertige Zutaten und Premiumrohstoffe.



Licht aus, Melatonin an

Wenn es dunkel wird, bildet unser Körper Melatonin. Das körpereigene Schlafhormon senkt die Körpertemperatur und den Blutdruck und signalisiert so, dass es Zeit zum Schlafen ist. Mit der zusätzlichen Aufnahme steigt die natürliche Konzentration an Melatonin im Blut. Dadurch kann die Einschlafzeit verkürzt werden und man kommt schneller zur Ruhe.



Magnesium – das Salz der inneren Ruhe

Nicht ohne Grund wird der Mineralstoff so bezeichnet. Er reguliert die Erregbarkeit von Nerven- und Muskelzellen und schafft so wichtige Voraussetzungen für einen erholsamen Schlaf: Die Muskeln entspannen sich, die Gefäße weiten sich – und man schläft besser ein. Bei dem von uns eingesetzten Magnesium von Aquamin® handelt es sich um eine organische Form, die zu 100 % aus Meeresalgen stammt und besonders gut vom Körper verwertet werden kann.



L-Tryptophan: Und die ruhige Nacht kann kommen

Eine essenzielle Rolle für einen entspannten Schlaf spielt die Aminosäure L-Tryptophan. Sie muss mit der Nahrung aufgenommen werden und wird anschließend in mehreren Stoffwechselprozessen zum sogenannten Glückshormon Serotonin umgewandelt. Serotonin ist eine Vorstufe des Schlafhormons Melatonin. Ist der Serotoninspiegel zu niedrig, kann vom Körper nicht genügend Melatonin produziert werden, was zu Schlafproblemen führen kann.

INHALTSSTOFFE



L-Theanin – Entspannung aus der Teepflanze

Die aus Grünteeblättern gewonnene Aminosäure L-Theanin wird mit beruhigenden Effekten in Verbindung gebracht. Diese sind wohl darauf zurückzuführen, dass L-Theanin im Gehirn die Ausschüttung bestimmter Botenstoffe beeinflusst, die einen Zustand des Wohlbefindens und tiefer Entspannung begünstigen.



Gegen Unruhe ist ein Kraut gewachsen: Baldrian

Relevant für die beruhigende Wirkung sind vor allem die enthaltenen Lignane und Valerpotriate – das sind pflanzliche Inhaltsstoffe, die in unterschiedlichen Baldriangewächsen vorkommen. Man schreibt ihnen eine Wechselwirkung mit bestimmten Rezeptoren im Gehirn zu, die den Schlaf-Wach-Rhythmus steuern, ohne abhängig zu machen.

Auswahl weiterer wertvoller Nährstoffe zur Unterstützung des Schlafes:

- Chelatiertes Eisen von Ferrochel® für weniger Müdigkeit und Ermüdung
- Pantothersäure als Beitrag zur normalen geistigen Leistung
- Ausgesuchte B-Vitamine, die zur normalen psychischen Funktion beitragen
- Vitamin E für oxidativen Zellschutz
- Vitamin D3 aus Flechten von Vitashine®
- Die Aminosäuren L-Carnitin von Carnipure®, L-Glycin und GABA
- Extrakte von Melisse
- Pflanzliche Auszüge des Johanniskrauts und hochwertiges Ashwagandha-Extrakt von KSM-66®

VESICA Für Blase & Harnwege

Enthält die B-Vitamine Riboflavin, Biotin und Niacin zur Erhaltung normaler Schleimhäute. Mit Vitamin C und Zink für das Immunsystem. Kombiniert mit hochwertigen Inhaltsstoffen wie D-Mannose und dem Präbiotikum Inulin sowie Probiotika und Tribulus-Extrakt.

Harnsystems langfristig zu stärken – und zwar natürlich und schonend. So tragen die B-Vitamine Riboflavin, Biotin und Niacin zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Und Vitamin C und Zink unterstützen Immunsystem und Abwehrkraft. Neben D-Mannose in optimaler Dosierung sind auch das Präbiotikum Inulin von Fibruline® sowie eine ausgewogene probiotische Mischung enthalten. Ergänzt werden sie um das pflanzliche Tribulus-Extrakt und weitere wertvolle Mikronährstoffe.

Damit Frauen sich in Zukunft keine Sorgen mehr über die Gesundheit ihrer Blase und ihrer Harnwege machen müssen, bieten wir mit evamonda VESICA hochwertige Prophylaxe: wichtige Nährstoffe in geprüfter Qualität inklusive ausgesuchter Premiumrohstoffe.

D-Mannose – damit Bakterien es schwer haben

Kolibakterien (Escherichia Coli) kommen natürlicherweise in unserem Darm vor. Gelangen sie aber in die Blase und docken sie dort an die Schleimhaut an, kann das unangenehme Folgen haben. D-Mannose hat sich dabei bewährt, das Andocken zu verhindern. Das ist ein natürlicher Einfachzucker, den unser Körper nur in kleiner Menge selbst produziert und nicht verstoffwechselt. Seine Moleküle sind in der Lage, Kolibakterien an sich zu binden. Anschließend werden sie einfach mit diesen zusammen über den Urin ausgespült – was auf Dauer eine sanfte Art der Vorbeugung sein kann.

Tribulus-Extrakt fürs Wohlbefinden mit Sternchen

Die Pflanze Tribulus wird auch Erdstachelnuss oder Erdsternchen genannt und in anderen Kulturkreisen seit Langem für ihre Heilwirkungen geschätzt. Sie enthält reichlich Saponine.

Das sind Pflanzenstoffe, die die Nieren zu einer verstärkten Tätigkeit anregen. Dies führt dazu, dass mehr Urin ausgeschieden wird und das Harnsystem gut arbeitet – ideale Bedingungen, um unerwünschte Keime auszuspülen. Durch die vermehrten Harnausscheidungen können übrigens auch Nierensteine verhindert werden.

Etwas Gutes für das Immunsystem: Vitamin C

Wie jeder weiß, sind Vitamine gesund. Vor allem Vitamin C wird immer wieder mit der Stärkung unserer Abwehrkräfte in Verbindung gebracht. Es trägt dazu bei, dass unser Immunsystem normal funktioniert, und schützt unsere Zellen vor oxidativem Stress. Eine ausreichende Vitamin-C-Zufuhr ist also grundsätzlich wichtig für den Körper und die Gesundheit – und kann sich somit auch vorteilhaft auf die Harnwege und die Blase auswirken.

Inulin – das besondere Präbiotikum

Die Wurzeln des von uns verwendeten und patentierten Fibruline® Inulin liegen in Wurzeln. Genauer: in den Wurzeln von Zichorie. Denn daraus wird das Präbiotikum Inulin gewonnen. Es ist also natürlichen Ursprungs und rein pflanzlich. Inulin wirkt harntreibend. Mit dem Urin werden mögliche Bakterien ausgeschieden. Zusätzlich unterstützt das Präbiotikum den Erhalt einer gesunden Darmflora – indem es das Wachstum von Milchsäurebakterien fördert und Kolibakterien reduziert.

Auswahl weiterer wertvoller Nährstoffe für eine unbeschwerte Zeit:

- Selen und Vitamin E zum oxidativen Zellschutz
- Vitamin B6 und B12 für den Energiestoffwechsel
- Folsäure in seiner Funktion bei der Zellteilung
- Vitamin A als Beitrag zur Erhaltung normaler Haut
- Isomaltulose in Form von Palatinose® als Energielieferant
- Eine ausgewählte Mischung an Probiotika für die gesunde Darmflora



Vorbeugen ist oft die beste Lösung

Viele Frauen kennen sie ziemlich gut: Beschwerden im Bereich der Harnwege und der Blase. Und das Ganze leider oft auch wiederkehrend.

Die Nährstoffkombination evamonda VESICA mit seinen bewusst ausgewählten Zutaten bietet eine gute Basis, um den Körper zu unterstützen und die Gesundheit des





VENTRI

Für ein gutes Bauchgefühl

Mit Calcium für eine normale Funktion von Verdauungsenzymen und Laktase zur Verbesserung der Laktoseverdauung. Enthält Pflanzenextrakte aus Kurkuma, Schwarzkümmel und Ingwer. Ergänzt um wertvolle Vitamine, Probiotika und Mineral- und Ballaststoffe wie Inulin.

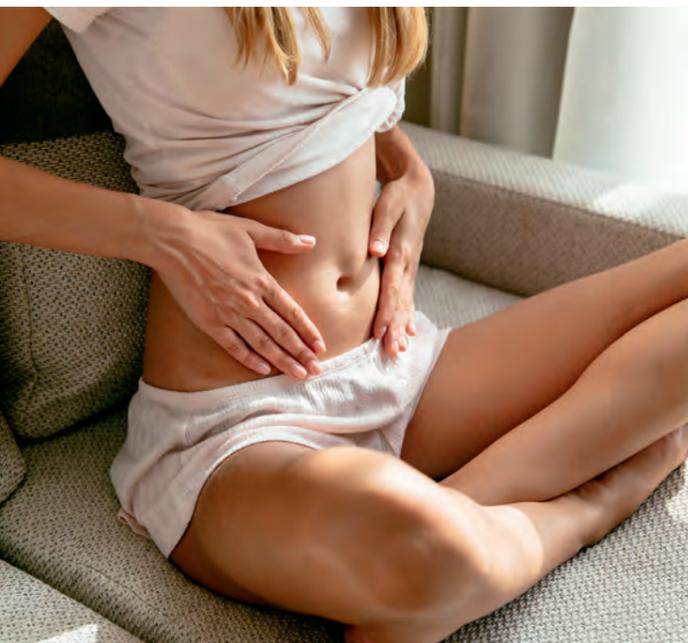
Das Bauchgefühl sagt ja!

Der Bauch zwick? Die Verdauung macht Probleme? Viele Frauen fühlen sich durch häufige Darmbeschwerden in ihrer Flexibilität eingeschränkt.

evamonda VENTRI und die darin kombinierten Wirkstoffe unterstützen das Verdauungssystem langfristig.

Denn das enthaltene Calcium trägt zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Probleme mit der Laktoseverdauung können durch Laktase verbessert werden. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung und leistet einen Beitrag zur Calciumaufnahme. Die B-Vitamine Biotin, Niacin und Riboflavin sowie Vitamin A tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Und auch das Extrakt aus Kurkuma unterstützt das Wohlbefinden im Bereich des Magen-Darm-Trakts. Ergänzt wird die Rezeptur durch ein breites Spektrum probiotischer Bakterienstämme und den Ballaststoff Inulin, der deren Ansiedlung begünstigt.

Für ein perfektes Bauchgefühl setzen wir auf den perfekten Zutatenmix: in geprüfter Qualität und inklusive Premiumrohstoffen. So sorgt evamonda VENTRI für mehr Balance im Darm-Mikrobiom und verbessert die Verdauung.



Eine wichtige Bauchentscheidung: veganes Vitamin D3

Die Zellen unserer Darmschleimhaut erneuern sich etwa alle drei bis fünf Tage. Deshalb ist eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D3 so wichtig. Das Vitamin wirkt in unserem Körper bei der Zellteilung mit. Daneben trägt Vitamin D3 im Darm zur besseren Aufnahme von Calcium bei. Und Calcium unterstützt wiederum die normale Funktion von Verdauungsenzymen. Wir verwenden das patentierte Vitashine® Vitamin D3. Es wird aus Flechten gewonnen und ist zu 100 % pflanzlich.



Kurkuma: als Gewürz bekannt, als Heilmittel bewährt

Kurkuma – oder auch Gelbwurz – ist eine Heilpflanze mit langer Tradition. Auch bei uns hat sich Kurkuma als Mittel zur Linderung verschiedener Verdauungsprobleme bewährt. Das ist vor allem auf den enthaltenen Wirkstoff Kurkumin zurückzuführen. Der fördert die Produktion von Gallensäure. Dadurch wird die Fettverdauung angeregt: Aufgenommene Nahrungsfette werden schneller und leichter verdaut. Und tschüss, Bauchweh, Völlegefühl, Blähungen!

Laktase – das Enzym für unbeschwerten Genuss

Laktase ist ein Enzym, das im Darm den mit der Nahrung aufgenommenen Milchzucker aufspaltet. Bei vielen nimmt allerdings im Laufe der Zeit die natürliche Enzymtätigkeit ab. Man spricht dann von Laktasemangel. Nach dem Genuss laktosehaltiger Lebensmittel kann es zu unangenehmen Beschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen oder Durchfall kommen. Durch die Aufnahme von Laktase kann dem ganz einfach entgegen gewirkt werden.



Probiotika: eine kleine Freude für den Bauch

Probiotika kommen natürlicherweise in unserem Darm vor und bilden dort zusammen mit weiteren Mikroorganismen unsere Darmflora. Manchmal gerät diese aus der Balance – zum Beispiel nach einer Durchfallerkrankung, durch Stress oder ungesunde Ernährung. Probiotika können dann helfen, das gesunde Gleichgewicht wiederherzustellen. Sie unterstützen die guten Bakterien im Darm, um das Immunsystem zu stärken, die Darmbewegung zu verbessern und damit die Verdauung zu regulieren.



Auswahl weiterer wertvoller Nährstoffe zur Unterstützung der Verdauung:

- Biotin und Zink zur Unterstützung der Nährstoffaufnahme
- Vitamin B6 und Folsäure als Beitrag für das Immunsystem
- Thiamin für die normale Funktion der Nerven
- Vitamin C als oxidativer Zellschutz
- Pflanzliche Auszüge aus Ingwer und Schwarzkümmel
- Der präbiotische Ballaststoff Inulin der Marke Fibruline®
- Schwarzer-Pfeffer-Extrakt von Bioperine® zur Erhöhung der Bioverfügbarkeit der enthaltenen Inhaltsstoffe

ENERGIA

Für körperliche und geistige Aktivität

Enthält Vitamin B12 für den Energiestoffwechsel und weitere B-Vitamine als Beitrag zur psychischen Funktion. Mit D-Ribose, dem Coenzym NADH sowie pflanzlichen Extrakten aus Ashwagandha und Ginseng. Ergänzt um Magnesium, Eisen und wertvolle Aminosäuren wie L-Carnitin.



Eine Portion Energie, bitte!

Erschöpfung, Konzentrationsschwierigkeiten und Müdigkeit begleiten viele Frauen durch den Alltag. Die richtigen Mikronährstoffe helfen dem Körper dabei, neue Kräfte zu sammeln und wieder voller Energie durchs Leben zu gehen.

In evamonda ENERGIA haben wir genau die Nährstoffe miteinander kombiniert, die sich als Unterstützung von Leistungsfähigkeit, Konzentration und Vitalität bewährt haben. Allen voran wichtige B-Vitamine: Denn Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei – und die B-Vitamine Thiamin, Biotin und Folsäure leisten einen Beitrag zur normalen psychischen Funktion. Zur Bereitstellung von Energie in einer gesunden Form setzen wir auf Bioenergy Ribose® und das Coenzym NADH. Pflanzliche Extrakte aus Ashwagandha und Ginseng, Mineralstoffe wie Magnesium und Eisen sowie L-Carnitin runden die Kombination für mehr Energie ab.

Im praktischen Stick zur Direkteinnahme, sorgt evamonda ENERGIA immer dann für einen Power-Kick, wenn der Körper ihn braucht. Mit relevanten Nährstoffen in einer ausgewählten Zusammenstellung und in hochwertigster Qualität.



Unterstützt Frauenpower mit Vitamin B12

Vitamin B12 wirkt in den Körperzellen bei der Energiegewinnung mit und hat so einen großen Einfluss auf den Energiestoffwechsel und die Leistungsfähigkeit. Weil es nur in geringer Menge vom Körper produziert wird, ist es wichtig, genügend B12 mit der Nahrung aufzunehmen. Eine Unterversorgung kann Müdigkeit und Konzentrationsschwäche zur Folge haben. Ein Vitamin-B12-Mangel macht sich schleichend bemerkbar, oft erst nach Jahren. Hier rechtzeitig aktiv zu werden, hilft dabei, die Power im Alltag nicht zu verlieren.



Aktiv und konzentriert dank NADH

NADH ist die Abkürzung für Nicotinamid-Adenin-Dinucleotid-Hydrat und ist ein Coenzym, das in allen pflanzlichen, tierischen und menschlichen Zellen vorkommt. Einerseits unterstützt es unseren Körper bei der Gewinnung von Energie aus der Nahrung. Andererseits ist es bei der Produktion von körpereigener Energie mitverantwortlich für den Elektronentransport in den Zellen. Je mehr NADH zur Verfügung steht, desto mehr Energie kann auch produziert werden – die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit steigt.

Ginseng, die belebende Wurzel aus Fernost

Den Ruf als Mittel zur Stärkung und Aktivierung der Vitalität genießt die Wunderwurzel in unseren Breiten schon seit dem 17. Jahrhundert. Ginseng fördert die Ausdauer und die Fähigkeit, sich zu konzentrieren. Da die Powerrolle wie Ashwagandha zu den Adaptogenen zählt, wird die Stressresistenz verbessert – und das wirkt sich dann wiederum positiv auf das Energielevel und das Wohlfühlgefühl aus.



D-Ribose – der spezielle Zucker für mehr Energie

D-Ribose ist ein Einfachzucker, der eine Hauptrolle beim Zellstoffwechsel spielt. Der natürliche Zucker ist ein wichtiger Baustein für ATP (Adenosintriphosphat), das in unseren Zellen Energie speichert und energieliefernde Prozesse steuert. D-Ribose unterstützt das Auffüllen des ATP-Vorrats. Der schöne Effekt: verbesserte Leistungsfähigkeit, schnellere Erholung nach Anstrengung und eine Verminderung von Müdigkeit.

Ayurveda für die Seele: Ashwagandha

Aufgrund seiner adaptogenen Eigenschaften macht Ashwagandha widerstandsfähiger gegenüber körperlichen und seelischen Stressauslösern. Der beruhigende Effekt wird vor allem dem Inhaltsstoff Withanolid zugeschrieben.



Auswahl weiterer wertvoller Nährstoffe für Energie, Ausdauer und Konzentration:

- Riboflavin und Vitamin B6 für weniger Müdigkeit und Ermüdung
- Pantothenäure als Beitrag zur normalen geistigen Leistung
- Eisen für den Sauerstofftransport im Körper
- Magnesium für das Nervensystem
- Isomaltulose in Form von Palatinose® zur optimalen Versorgung mit frischer Energie
- Premium-Carnitin Carnipure® von Lonza, dem Marktführer aus der Schweiz



B-KOMPLEX

Gibt dem Stoffwechsel Power

Zur Unterstützung wichtiger Stoffwechselfunktionen. Die Komplettversorgung mit allen acht Vitaminen des B-Komplexes, darunter Quatrefolic® Folsäure und B-Vitamine in bioaktiver Form. Angereichert mit Ballaststoffen aus Bio-Obst und Bio-Gemüse.

Gutes Teamwork ist eine komplexe Angelegenheit

Eine gute Zusammenarbeit ist häufig der Schlüssel zum Erfolg. So ist es auch beim Zusammenspiel der acht Vitamine des B-Komplexes. Deren Aufgaben sind unerlässlich, vielfältig und komplex!

Folgende Vitamine zählen zum B-Komplex: Thiamin (B1), Riboflavin (B2), Niacin (B3), Pantothensäure (B5), Vitamin B6, Biotin (B7), Folsäure (B9) und Vitamin B12. Sie alle ergänzen sich in ihren Funktionen und der Rolle, die sie bei biochemischen Vorgängen im Körper spielen. Fette, Proteine und Zucker werden ohne sie nicht richtig verstoffwechselt.

Hinter ständiger Müdigkeit steckt vielleicht ein Mangel an B-Vitaminen. Sie leisten außerdem einen Beitrag zur normalen psychischen Funktion und geistigen Leistungsfähigkeit. Da sie häufig eng zusammenwirken, sollte man mit allen acht ausreichend versorgt sein – entweder über eine ausgewogene Ernährung oder eine Nahrungsergänzung.

evamonda B-KOMPLEX enthält alle acht B-Vitamine, zum Teil in bioaktiver Form zur schnelleren Verwertung. Mit Premium-Folsäure von Quatrefolic® und ergänzt um Ballaststoffe aus zertifiziertem Bio-Obst und Bio-Gemüse.



Umwandlung unnötig – dank Premium-Folat von Quatrefolic®

Damit der Folsäuregehalt sicher erhöht wird, verwenden wir patentiertes Folat von Quatrefolic®. Das ist Folsäure im Premiumformat. Es kann vom Körper verwertet werden, ohne erst in die biologisch aktive Form der Folsäure umgewandelt werden zu müssen.

Vitamin B5: oft unterschätzt und doch so wichtig

Vitamin B5 ist besser bekannt als Pantothenensäure. Wie andere Vitamine des B-Komplexes hilft es dabei, Fette und Proteine in Energie umzuwandeln, sorgt also mit für einen effizienten Energiestoffwechsel. Und es trägt ebenfalls dazu bei, Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen zu verringern.

Futter für Bakterien und Nerven

Auch die Vitamine B2, B3, B6 und B12 verwenden wir in ihrer aktiven Form. Das erhöht die biologische Verfügbarkeit. Die vier stoffwechselaktiven B-Vitamine leisten einen wichtigen Beitrag zum Energiestoffwechsel und für die normale Funktion des Nervensystems.

Biotin – das Schönheitsvitamin

Haare und Nägel bestehen aus Keratin, einer eiweißhaltigen Hornsubstanz. Zum Aufbau von Keratin wiederum braucht der Körper Eiweiß. Hier kommt Biotin oder auch Vitamin B7 ins Spiel. Biotin ist an vielen Funktionen des Fett- und Eiweißstoffwechsels beteiligt und unterstützt dabei auch den Aufbau von Keratin.

Sorgt für 1-a-Stimmung: Vitamin B1

Vitamin B1 oder fachsprachlich Thiamin wird häufig auch als Stimmungsvitamin bezeichnet. Als lebenswichtiges Vitamin ist es unter anderem essenziell für die Bereitstellung von Zucker, der Energiequelle von Muskel- und Nervenzellen. Selbst zu einer normalen Herzfunktion trägt Vitamin B1 bei.

Eine gesunde Ergänzung: Ballaststoffe aus Bio-Obst und Bio-Gemüse

Den B-Vitamin-Komplex haben wir zusätzlich angereichert mit Obst- und Gemüsepulver aus 18 verschiedenen Sorten, die biologisch angebaut werden. Das Konzentrat der Premiummarke VitaVeggie™ liefert vollständig intakte sekundäre Phytonährstoffe, die antioxidative Eigenschaften aufweisen – hilfreich, um freie Radikale zu neutralisieren.

Eine Auswahl der Produktvorteile von evamonda B-KOMPLEX:

- 100 % rein und vegan
- Gezielte Komplettversorgung mit allen acht Vitaminen des B-Komplexes
- Enthält die bioaktiven Vitamine Niacin, Riboflavin, Vitamin B6 und B12
- Inklusive Folsäure von Quatrefolic® – eines Folats höchster Bioverfügbarkeit
- Zur täglichen Unterstützung lebenswichtiger Stoffwechselfunktionen und -prozesse
- Ergänzt um vollständig intakte sekundäre Pflanzenstoffe aus 18 Obst- und Gemüsesorten aus kontrolliert biologischem Anbau der Premiummarke VitaVeggie™
- I'm green™ Polyethylen: Unsere Dose aus biobasiertem Kunststoff schont die Umwelt und spart CO₂-Emissionen – Zuckerrohr statt Plastik!



VITAMIN B12

Leistungsstark den Alltag meistern

Für Ausdauer und Energie im Alltag. Enthält hoch dosiertes Vitamin B12 in seiner bioaktiven Form Methylcobalamin und als Hydroxocobalamin mit Depotwirkung. Ergänzt um Ballaststoffe aus Bio-Obst und Bio-Gemüse. 100 % rein und vegan.

Aktive Vorsorge füllt die Speicher

Vitamin B12 ist das einzige wasserlösliche Vitamin, das der Körper über mehrere Jahre speichern kann. Es wird von Bakterien im Darm produziert.

Weil es in den Zellen bei der Energiegewinnung mitwirkt, hat Vitamin B12 einen direkten Einfluss auf den Energiestoffwechsel und damit auf die Leistungsfähigkeit.

Die B12-Speicher versorgen den Körper dann mit dem Vitamin, wenn er zu wenig davon bekommt. Eine Unterversorgung wird so über einen längeren Zeitraum ausgeglichen.

Sind die Speicher aber mal leer, versiegt diese Zufuhr. Als mögliche Folgen können Antriebslosigkeit, Müdigkeit oder Konzentrationschwäche auftreten. Ein Mangel macht sich meist schleichend bemerkbar. Darum unterstützt rechtzeitige Vorsorge den Körper dabei, stets genügend Ausdauer und Energie aufzubringen, um den Alltag zu meistern.

Für evamonda VITAMIN B12 verwenden wir eine Mischung aus zwei natürlichen Formen des B-Vitamins: das bioaktive Methylcobalamin und das für seine Depotwirkung bekannte Hydroxocobalamin. Durch die Kombination mit dem Markenrohstoff VitaVeggie™ wird der Körper zusätzlich mit Ballaststoffen aus konzentriertem Obst und Gemüse in Bio-Qualität versorgt.



B12 ist nicht gleich B12 – die Verbindung macht den Unterschied

Vitamin B12 reichert sich besonders in tierischen Produkten wie Kalbsleber, Fisch, Milch und Käse an. Es ist essenzieller Bestandteil von körpereigenen Enzymen und wichtigen Stoffwechselfvorgängen. Genauer betrachtet ist Vitamin B12 aber gar kein einzelnes

Vitamin. Vielmehr verbirgt sich dahinter eine Gruppe an Vitaminen, die Cobalamine. Hydroxocobalamin ist die natürliche Form von Vitamin B12. Und es ist das einzige wasserlösliche Vitamin, das der Organismus in Depots speichern kann. Nimmt man aber dauerhaft zu wenig tierische Nahrungsmittel zu sich, greift der Körper auf diese Depots zurück. Dabei sind stets gut gefüllte Speicher die Basis für eine ausreichende und konstante B12-Versorgung. Parallel dazu wird Hydroxocobalamin im Körper noch in eine andere Version des Vitamin B12 umgewandelt, der bioaktiven Coenzym-Form Methylcobalamin. Beide chemische Verbindungen können vom Körper besser aufgenommen und verwertet werden als andere Formen des Vitamins, wie beispielsweise das synthetische Cyanocobalamin. Gut verwertbar, bioaktiv in der Form und gleichzeitig mit Depotwirkung. Eine gute Verbindung von Verbindungen für Frauen, die nur das Beste für sich wollen.



Das grüne Extra an Bio-Obst und Bio-Gemüse von VitaVeggie™

Zur Unterstützung der Kraft und mentalen Stärke von Frauen haben wir das hochdosierte Vitamin B12 mit einem Obst- und Gemüsepulver der Premiummarke VitaVeggie™ kombiniert. Ein Konzentrat aus 18 gefriergetrockneten Obst- und Gemüsesorten dient als Grundlage. Biologisch angebaut und zertifiziert.

Diese konzentrierte Kombination versorgt den Körper mit verdauungsfreundlichen Phytonährstoffen und Ballaststoffen. Phytonährstoffe sind sekundäre Pflanzenstoffe, die eine antioxidative Wirkung haben können und in allen Obst- und Gemüsesorten enthalten sind. Sie können dazu beitragen, freie Radikale zu neutralisieren. Die natürlichen Ballaststoffe unterstützen die Darmflora und die Verdauung – und damit auch die Verwertung der Vitamine im Körper. Ein grünes Wohlfühlpaket der Extraklasse.



Eine Auswahl der Produktvorteile von evamonda VITAMIN B12:

- Mit der bioaktiven Coenzym-Form Methylcobalamin
- Für die Depotwirkung mit der natürlichen Form Hydroxocobalamin
- 100 % rein und vegan
- Bewusst hoch dosiert – zur Förderung der Aufnahme durch passive Diffusion im Darm
- Zur Unterstützung bei pflanzlicher Ernährung oder Störungen der Aufnahmefähigkeit
- Ergänzt um das Extra an Bio-Ballaststoffen aus Obst- und Gemüsepulver von VitaVeggie™
- I'm green™ Polyethylen: Unsere Dose aus biobasiertem Kunststoff schont die Umwelt und spart CO₂-Emissionen – Zuckerrohr statt Plastik!



VITAMIN D3 Einfach Sonne tanken

Für die Knochen, den gesunden Calciumspiegel, die Muskelfunktion und das Immunsystem: Hoch dosiertes Cholecalciferol aus Flechten zum Auffüllen des Vitamin-D-Speichers. Ergänzt um verdauungsfreundliche Ballaststoffe aus Bio-Obst und Bio-Gemüse.

Sonnige Zeiten für den Körper – dank pflanzlichem Vitamin D3

Viele kennen das Vitamin D3 auch als „Sonnenvitamin“. Es wird mithilfe der UV-B-Strahlen der Sonne in der Haut gebildet. Ohne ausreichende Sonneneinstrahlung greifen wir auf körpereigene Reserven zurück: höchste Zeit, die Speicher zu füllen.

Gerade in unseren nördlichen Breitengraden ist die Intensität der Strahlung abhängig von der Jahreszeit. Die körpereigene Vitamin-D3-Bildung kann zusätzlich vom Wetter, von der Bekleidung, aber auch durch eine stärkere Pigmentierung der Haut verhindert werden. Dabei ist Vitamin D3 so wichtig für das Immunsystem, die Muskeln, die Zellteilung oder den Knochenerhalt.

Frauen in den Wechseljahren sind aufgrund des sinkenden Östrogenspiegels häufiger von Osteoporose betroffen. Bewegung, Sport und die ausreichende Aufnahme von Vitamin D3 können dem rechtzeitig entgegenwirken.

Bei evamonda VITAMIN D3 verwenden wir eine 100 % pflanzliche Variante des Vitamins vom Premiumhersteller Vitashine®. Durch die Kombination mit VitaVeggie™ wird der Körper zusätzlich mit natürlichen Ballaststoffen aus konzentriertem Obst und Gemüse aus biologischem Anbau versorgt.





In guter Form: veganes Vitamin D3 aus Flechten

Aufgrund der oft zu geringen UV-B-Strahlung stellt die ausreichende Versorgung mit dem Sonnenvitamin eine echte Herausforderung dar. Denn neben der Eigensynthese über die Haut nehmen wir nur 10 bis 20 % des benötigten Vitamin D über die Nahrung auf. Das meiste findet sich in fettreichen Seefischen, bestimmten Innereien und Eiern. Aber wer will schon jeden Tag fettigen Fisch oder Leber auf den Speiseplan setzen? Um einem Mangel vorzubeugen und Defizite auszugleichen, kann es also ratsam sein, auf eine hochdosierte Supplementierung zurückzugreifen. Zur Förderung der Aufnahme des fettlöslichen Vitamins empfehlen wir die Aufnahme nach Möglichkeit kurz vor oder nach einer Mahlzeit. So kann der Körper es am besten verwerten.

Apropos Verwertung: Vitamin D kommt in unterschiedlichen Formen vor. Die wichtigsten sind Vitamin D2 (Ergocalciferol) und Vitamin D3 (Cholecalciferol). Das Cholecalciferol ist bioverfügbarer und hat die bessere Wirkung, deshalb setzen wir von vornherein auf hochwertiges Vitamin D3 vom Markenhersteller Vitashine®. Der Premiumrohstoff ist zu 100 % pflanzlich, denn er wird aus Flechten gewonnen – ideal für alle, die sich fischarm oder vegan ernähren.

Bio-Obst und Bio-Gemüse von VitaVeggie™

Unser hochwertiges Vitamin D3 haben wir kombiniert mit einem besonderen Powerpulver der Marke VitaVeggie™. Als Basis für das Pulver dient ein Konzentrat aus 18 gefriergetrockneten Obst- und Gemüsesorten, gewonnen aus kontrolliert biologischem Anbau. Dazu gehören beispielsweise Apfel, Rübe und Karotte, aber auch Grünkohl, Gurke und Ingwerwurzel.

VitaVeggie™ versorgt den Körper mit verdauungsfreundlichen Ballaststoffen und vollständig intakten sekundären Pflanzenstoffen, denen antioxidative und sogar entzündungshemmende Eigenschaften zugesprochen werden. Die Ballaststoffe natürlichen Ursprungs unterstützen die Darmflora und damit auch die Vitamin-Verwertung im Körper. Ein echtes Wohlfühlpaket.



Eine Auswahl der Produktvorteile von evamonda VITAMIN D3:

- 100 % natürliches und veganes Cholecalciferol der Premiummarke Vitashine® aus Flechten
- Weltweit einmalig: Vitashine® ist registriert bei der Vegan Society und der Vegetarian Society
- Hoch dosiert – zur gezielten Versorgung und Auffüllung der Speicher
- Die alternative Vitamin-D-Ergänzung für Knochen, Muskeln und Immunsystem
- In Kombination mit Extrakten aus Bio-Obst und Bio-Gemüse von VitaVeggie™ für das gesunde Extra an natürlichen Ballaststoffen
- I'm green™ Polyethylen: Unsere Dose aus biobasiertem Kunststoff schont die Umwelt und spart CO₂-Emissionen – Zuckerrohr statt Plastik!



OMEGA-3

Essenzielle ungesättigte Fettsäuren

Bioaktiver Omega-3-Komplex mit den beiden essenziellen Fettsäuren DHA und EPA im vorteilhaften Mischungsverhältnis. Zur Schonung der Ressourcen des marinen Ökosystems unter kontrollierten Bedingungen aus dem Öl einer Mikroalge gewonnen. 100 % rein und vegan.

Mit Herz und Verstand, die Natur im Blick

Fast 25 % des weltweiten Fischfangs wird für die Herstellung herkömmlicher Omega-3-Produkte verwendet. Dabei produzieren Fische selbst keine Omega-3-Fettsäuren, sondern holen sie sich aus Algen. Es ist Zeit für eine nachhaltige, pflanzliche Alternative.

Ein gesunder Omega-3-Haushalt ist gut für Körper und Geist. Eine Rolle dabei spielen die essenziellen mehrfach ungesättigten Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA). Essenziell bedeutet, dass der Körper sie über die Ernährung aufnehmen muss.

DHA und EPA tragen bei Frauen zu einer normalen Funktion von Herz und Gehirn sowie zur Erhaltung der Sehkraft bei. Mit der Aufnahme von DHA unterstützen Schwangere und stillende Mütter die Entwicklung von Augen und Gehirn bei Ungeborenen und Säuglingen.

Die Inhaltsstoffe von evamonda OMEGA-3 werden aus der Mikroalge Schizochytrium sp., einer 100 % pflanzlichen Quelle, gewonnen. Das marine Ökosystem und die Fischbestände werden geschont. Gleichzeitig sind die Bestandteile des Öls der Premiummarke Life's™ OMEGA deutlich wirksamer als übliches Fischöl - und ohne den unangenehmen Beigeschmack.





**Die pure Pflanzenkraft:
DHA aus der Mikroalge**

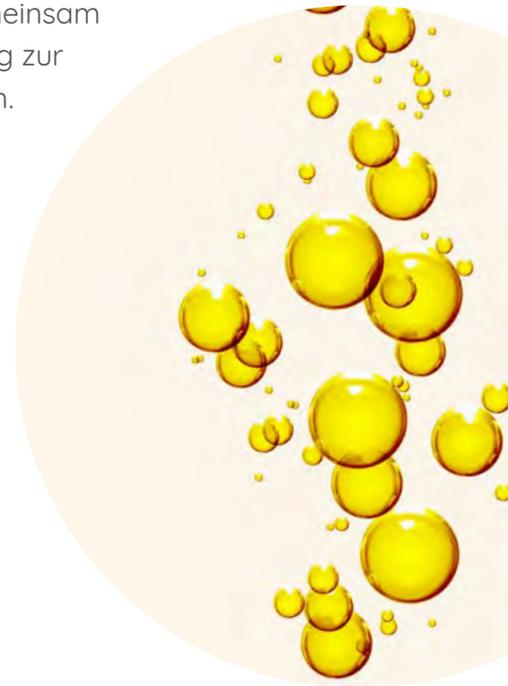
Docosahexaensäure oder kurz DHA ist eine der drei bekanntesten Omega-3-Fettsäuren. Sie zählt zu den mehrfach ungesättigten Verbindungen und ist in dieser Form essenziell für den Organismus. Da der Körper DHA nicht selbst produzieren kann, muss diese wichtige Fettsäure mit der Nahrung aufgenommen werden. Die tägliche Aufnahme von 250 Milligramm DHA trägt zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion und der Sehkraft bei – und bei werdenden Müttern zu ihrer Entwicklung beim Baby. So lautet eine Beurteilung der europäischen Lebensmittelsicherheitsbehörde EFSA.

Das DHA, das in unseren Kapseln enthalten ist, ist zu 100 % rein und vegan. Denn es wird aus dem Öl der Mikroalge Schizochytrium sp. gewonnen. Deren Züchtung findet unter kontrollierten ressourcenschonenden Bedingungen in Indoor-Aquakulturen statt. Die Ausbeutung der Meere wird so vermieden und die Umwelt geschont. Gute Gründe, weshalb wir uns für die Verwendung des hochwertigen Premiumrohstoffs von Life's™OMEGA entschieden haben.

EPA – eine herzensgute Ergänzung

Die Eicosapentaensäure (EPA) gehört neben DHA zu den besonders stoffwechselaktiven Omega-3-Fettsäuren. Der Körper kann sie nur in geringen Mengen aus Alpha-Linolensäure selbst herstellen. Deshalb muss der restliche Teil des Bedarfs ebenfalls über die Ernährung gedeckt werden. Die beiden genannten Fettsäuren sind vor allem in fetten Kaltwasser-Meeresfischen enthalten. Bei einem Verzicht auf Fisch, wie zum Beispiel bei einer veganen Ernährungsweise, nimmt der Körper daher kaum EPA auf. Dabei wird EPA für viele Funktionen des Stoffwechsels benötigt und ist unter anderem der natürliche Ausgangsstoff zur Bildung von DHA. Gemeinsam leisten sie einen Beitrag zur normalen Herzfunktion.

Die positive Wirkung stellt sich bei einer Aufnahme von 250 Milligramm EPA und DHA am Tag ein. Das bioaktive EPA in evamonda OMEGA-3 ist ein Bestandteil des nachhaltig gewonnenen Algenöls.



Eine Auswahl der Vorteile von evamonda OMEGA-3:

- Fischfreies, bioaktives Omega-3-Duo der Premiummarke Life's™OMEGA
- Hoher Gehalt an pflanzlichem DHA und EPA im Verhältnis 2:1
- 100 % natürlich, da algenbasiert, nachhaltig und ressourcenschonend gewonnen
- Besonders rein und schadstoffarm – dabei um 85 % wirksamer als Fischöl
- In praktischen Weichkapseln ohne unangenehmen Beigeschmack
- Die alternative Omega-3-Ergänzung für Herz, Hirn und Augen
- Geeignet bei vegetarischer und veganer Ernährung
- I'm green™ Polyethylen: Unsere Dose aus biobasiertem Kunststoff schont die Umwelt und spart CO₂-Emissionen – Zuckerrohr statt Plastik!



MAGNESIUM

Hochgradig bioverfügbar

Bei herausfordernden Belastungen. Mit Aquamin® Magnesium, einer Quelle für hochgradig bioverfügbares Magnesiumhydroxid, das aus einem Mineral aus irischem Meerwasser gewonnen wird – 100 % natürlich. Für den täglichen Gebrauch geeignet.

Macht einfach locker

Krämpfe nach dem Sport oder während der Periode sind bei Frauen keine Seltenheit. Auch innere Unruhe und Schlafstörungen zählen zu häufigen Beschwerden. In vielen Situationen kann ein Magnesiummangel die Ursache sein.

Wenn es warm ist oder man bei Bewegung viel schwitzt, verliert der Körper bis zu zwei Liter Flüssigkeit pro Stunde.

Auch über den Urin gehen bei hohem Stress wertvolle Mineralstoffe verloren – unter anderem Magnesium. Der Mikronährstoff ist unentbehrlich für den Organismus und viele seiner Funktionen.

Magnesium trägt beispielsweise zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei. Bei hohen körperlichen Belastungen, nervlicher Anspannung oder während der Menstruation empfiehlt sich deshalb eine zusätzliche Versorgung. Magnesium spielt auch eine Rolle bei der Verringerung von Ermüdung und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

In evamonda MAGNESIUM verwenden wir Aquamin® Magnesium, das natürlich aus irischem Meerwasser gewonnen wird. 100 % rein und vegan: eine Premiumzutat bester Qualität für mehr Lockerheit und Entspannung in der täglichen Routine.



Aquamin® - das Magnesium mit dem Mehr an Meer

Der essenzielle Mineralstoff Magnesium ist an der Bildung von 300 verschiedenen Proteinen beteiligt und wichtig für zahlreiche Stoffwechselprozesse im Körper. Essenziell bedeutet, dass der Körper den Mikronährstoff nicht selbst herstellen kann. Eine nachhaltige Zufuhr von außen, durch die Ernährung oder entsprechende Ergänzungsmittel, ist für die Gesundheit also von grundlegender Bedeutung.

Die Nationale Verzehrsstudie II untersuchte zwischen 2005 und 2007 das Ernährungsverhalten der deutschen Bevölkerung und zeigte, dass 29 % der Frauen in Deutschland die empfohlene tägliche Zufuhr von Magnesium nicht erreichen. Deutlich höher liegt die Zahl bei den weiblichen Jugendlichen zwischen 14 und 18 Jahren. Hier nehmen 56 % nicht genügend Magnesium auf. 126 Milligramm Magnesium fehlt der Gruppe der Frauen mit dem höchsten Mangel.

Wadenkrämpfe oder Krämpfe in der Kau- muskulatur sind die häufigsten Symptome eines Magnesiummangels. Auch Herzrhyth- musstörungen können auftreten. Deshalb empfehlen wir, die Mindestmenge von 250 Milligramm pro Tag nicht zu unterschreiten.

Das Magnesium, das wir verwenden, ist von Aquamin®. Es ist ein einzigartiger und zu 100 % natürlicher Multimineral-Komplex, der als Quelle für hoch bioverfügbares Magnesiumhydroxid dient – inklusive mehr als 70 weiterer Spurenelemente.

Gewonnen wird der Mineralstoff aus Meer- wasser der Irischen See. Er hat eine erhöhte Bioverfügbarkeit. Das bedeutet, das Mag- nesium kann besonders gut vom Körper aufgenommen werden. Wie wissenschaft- liche Untersuchungen zeigen, wird deutlich mehr von dem Mineral im Magen-Darm-Trakt freigesetzt als bei herkömmlichem Magne- siumoxid. Das in unserem Produkt enthaltene Magnesium wird also effizienter aufgenom- men und verwertet. Gleichzeitig ist es deutlich verträglicher für den Magen.



Eine Auswahl der Produktvorteile von evamonda MAGNESIUM:

- 100 % natürlicher und veganer Markenrohstoff der Premiummarke Aquamin®
- Hoch bioverfügbares Magnesiumhydroxid
- Nachhaltig und natürlich aus irischem Meerwasser gewonnen
- Einzigartiger mariner Multimineral-Komplex dient als Quelle für bioaktives Magnesium und mehr als 70 weitere Spurenelemente
- Effiziente, magenfreundliche Verbindung
- Empfehlenswert bei herausfordernden Belastungen wie Sport, Stress und Schwangerschaft
- I'm green™ Polyethylen: Unsere Dose aus biobasiertem Kunststoff schont die Umwelt und spart CO₂-Emissionen – Zuckerrohr statt Plastik!



ZINK

Das Plus fürs Immunsystem

Für die schnelle Aufnahme und gute Verwertung. Enthält organisches Zinkbisglycinat von Albion®. Höher bioverfügbar als andere Zinkverbindungen dank einzigartiger Chelat-Technologie. Kombiniert mit natürlichen Ballaststoffen aus Bio-Obst und Bio-Gemüse.

Ein Spurenelement der Extraklasse

Zink ist ein wahres Multitalent unter den Mineralstoffen. Es ist an zahlreichen wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt, unterstützt das Immunsystem sowie den Erhalt von Haut, Haaren und Nägeln. Aber auch zur Reproduktion und Fruchtbarkeit leistet Zink seinen Beitrag.

Neben der Stärkung der Abwehrkräfte spielt Zink als Bestandteil zahlreicher Enzyme eine Rolle bei der Eiweißsynthese. Das ist die Neubildung von Proteinen in menschlichen Zellen – ein unverzichtbarer Vorgang. Selbst an der Bildung von Schilddrüsen- und Sexualhormonen ist Zink beteiligt.

Ein Mangel kann Leistungsabfall, erhöhte Anfälligkeit für Infekte und verminderte Libido zur Folge haben. Das lebenswichtige Spurenelement kann der Körper weder selbst herstellen noch kann er es auf Dauer speichern. Deshalb muss Zink kontinuierlich über die Nahrung oder eine geeignete Nahrungsergänzung aufgenommen werden.

evamonda ZINK enthält chelatiertes Zink von Albion®. Diese organische Zinkverbindung besonderer Qualität ist sehr gut verträglich und bioverfügbar. Ergänzt wird das Spurenelement um pflanzliche Ballaststoffe von VitaVeggie™.



**Essenziell und erster Güte:
organisches Zink in Chelatform**

Als essenzielles Spurenelement muss Zink dem Körper zugeführt werden, denn er kann den Mikronährstoff nicht eigenständig bilden. Dabei kann der Bedarf in bestimmten Situationen wie Sport, Stress, aber auch in der Schwangerschaft höher sein als üblich. Beim Decken des Bedarfs sollte auf die Zinkverbindung und dessen Bioverfügbarkeit geachtet werden. Der Begriff drückt aus, in welcher Menge und wie schnell ein Wirkstoff dem Organismus zur Verfügung steht. Zinkbisglycinat hat die höchste Bioverfügbarkeit aller Zinkformen. Es ist beispielsweise um das 1,4-Fache bioverfügbarer als Zinkgluconat. Der Grund liegt in der Chelatstruktur. Beim Bisglycinat ist jedes Zinkatom an zwei Moleküle der Aminosäure Glycin gebunden und hat dadurch eine hervorragende Resorbierbarkeit. Die Magensäure kann der organischen Verbindung nichts anhaben, der größte Teil wird vom Dünndarm in den Blutkreislauf transportiert.

Bei evamonda ZINK setzen wir auf den Premiumrohstoff von Albion®. Der Marktführer auf dem Gebiet der Mineralchelate wendet unter dem Namen TRAACS™

(The Real Amino Acid Chelate System) eine einzigartige Technologie an, um das chelatierte Zink herzustellen. So entsteht Charge für Charge wirksame Qualität erster Güte - ohne Nebenwirkungen und mit sehr guter Verträglichkeit.



Das Plus an Ballaststoffen aus Bio-Obst und Bio-Gemüse

Als zusätzliches Extra kombinieren wir das hochwertige Zink mit VitaVeggie™ Obst- und Gemüsepulver. Das Konzentrat versorgt den Körper mit intakten sekundären Pflanzenstoffen aus 18 verschiedenen gefriergetrockneten Obst- und Gemüsesorten aus biologischem Anbau. Dazu zählen beispielsweise Extrakte aus Apfel, Rübe, Karotte oder Spinat. Aber auch Rosenkohl, Blumenkohl und grüne Paprika sind dabei. Die enthaltenen Phytonährstoffe haben antioxidative Eigenschaften, die dabei helfen können, freie Radikale zu neutralisieren. Das konzentrierte Powerpaket liefert ein Plus an natürlichen Ballaststoffen zur Unterstützung der Darmflora.



Eine Auswahl der Produktvorteile von evamonda ZINK:

- Organisches Zinkbisglycinat des Marktführers Albion® - mit Wirksamkeitsgarantie
- Hervorragend aufzunehmen dank einzigartiger Chelat-Technologie (TRAACS™)
- Höchste Bioverfügbarkeit ohne unerwünschte Nebenwirkungen
- Keine Reizung von Magen oder Darm
- Gut verträglich in jedem Alter - 100 % rein und vegan
- Kombiniert mit dem Premium-Plus an Bio-Ballaststoffen aus 18 Obst- und Gemüsesorten von VitaVeggie™
- I'm green™ Polyethylen: Unsere Dose aus biobasiertem Kunststoff schont die Umwelt und spart CO₂-Emissionen - Zuckerrohr statt Plastik!



EISEN+C

Bei erhöhtem Bedarf

Chelatiertes Eisen & Vitamin C. Enthält bioverfügbares Eisenbisglycinat und einen einmaligen Vitamin-C-Komplex zur verbesserten Aufnahme. In Kombination mit 100 % natürlichen Ballaststoffen aus Bio-Obst und Bio-Gemüse.

Allein stark – gemeinsam unschlagbar

Viele Frauen kennen das Gefühl von Müdigkeit und Schläppheit oder auch Probleme bei der Konzentration. Verwunderlich ist das nicht: Fast 60 % aller Frauen nehmen zu wenig Eisen zu sich. Eisenmangel kann durch den Blutverlust über die Menstruation, in der Schwangerschaft oder auch bei vegetarischer Ernährung auftreten.

Als Folge können die Leistungsfähigkeit und die Immunabwehr beeinträchtigt sein. Um diesen Mangelerscheinungen entgegenzuwirken und eine unzureichende Eisenzufuhr auszugleichen, haben wir evamonda EISEN+C entwickelt.

Als essenzielles Spurenelement trägt Eisen beispielsweise zur Blutbildung und zum Sauerstofftransport im Blut bei. Für das besondere Extra bei der Aufnahme und Verwertung sorgt eine einzigartige Form des Vitamin C der Premiummarke PureWay-C™. Dieses Wirkstoffduo aus Eisen und Vitamin C wird um natürliche Ballaststoffe aus konzentriertem Obst- und Gemüsepulver in Bioqualität ergänzt.

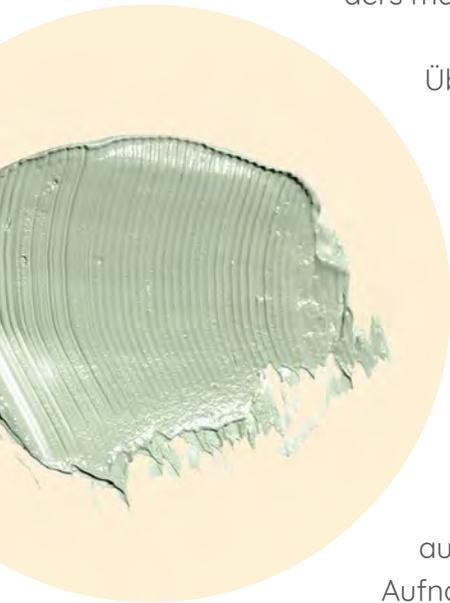
Wir sind überzeugt, dass Frauen nur das Beste verdienen. Darum haben wir für evamonda EISEN+C nur Premiumzutaten bekannter Markenhersteller ausgewählt.





Eisen ist nicht gleich Eisen: Auf die Form kommt es an

Bei der Supplementierung ist nicht allein die Menge an Eisen entscheidend, die man zu sich nimmt. Wie viel davon tatsächlich aufgenommen werden kann, hängt auch von der eingesetzten Eisenverbindung ab. Deshalb verwenden wir Eisenbisglycinat von Ferrochel®. Diese vegane Chelatform kann vom Körper besonders gut verwertet werden. Bei chelatiertem Eisen werden zwei Moleküle der Aminosäure L-Glycin an das Eisen gebunden. Als organische Verbindung kann es so bis zu 4-mal besser vom Darm resorbiert werden als andere Eisenformen und ist zudem besonders magenverträglich.



Übrigens: Um die Eisenaufnahme zusätzlich zu fördern, empfiehlt es sich, auf den Espresso direkt nach dem Essen zu verzichten. Denn durch Koffein, wie in Tee und Kaffee, aber auch durch Calcium aus der Milch, wird die Aufnahme gehemmt.

Vitamin C – ein Multitalent als ideale Begleitung

Das wohl bekannteste aller Vitamine stärkt nicht nur die Abwehr, sondern erhöht auch die Aufnahme von Eisen aus der Nahrung. Es wandelt nämlich pflanzliches 3-wertiges Eisen in die besser aufzunehmende 2-wertige Form um. Daher eignet sich Vitamin C auch ideal, um die Aufnahme unseres hochwertigen Eisenchelats zu erhöhen.

Wir verwenden die Premiummarke PureWay-C™. Sie bietet eine einmalige, bewährte Form des Vitamin C. Es ist nahezu pH-neutral und besonders verträglich. Darüber hinaus wird es schneller aufgenommen als herkömmliches Vitamin C, verbleibt länger im Körper und kann deutlich besser in die Zellen eingespeichert werden als das aus anderen Quellen. Aber nicht nur die Eisenaufnahme und das Immunsystem werden unterstützt, Vitamin C kann auch zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen. Außerdem hemmt es den Abbau von Kollagen, das ein wichtiger Bestandteil von Haut, Bindegewebe, Knochen und Zähnen ist. Ein wahres Multitalent eben.

Auswahl der Produktvorteile von evamonda EISEN+C:

- 100 % rein und vegan – zur gezielten Versorgung bei erhöhtem Eisenbedarf
- Chelatiertes Eisenbisglycinat der Premiummarke Ferrochel®
- Organisch gebundene, gut resorbierbare und magenfreundliche Verbindung
- Hochgradig bioverfügbar und sanft in seiner Wirkung
- Mit einzigartigem Vitamin C von PureWay-C™ zur verbesserten Eisenaufnahme
- Kombiniert mit Obst- und Gemüsepulver von VitaVeggie™ – reich an Ballaststoffen in Bioqualität
- I'm green™ Polyethylen: Unsere Dose aus biobasiertem Kunststoff schont die Umwelt und spart CO₂-Emissionen – Zuckerrohr statt Plastik!

GRAVIDA

Nährstoffe für Mutter und Kind



Für den Nährstoffbedarf ab dem 2. Schwangerschaftstrimester. Mit bioaktivem Folat von Quatrefolic®, Eisen, Jod und der Omega-3-Fettsäure DHA aus Algenöl. Ergänzt um weitere essenzielle Mikronährstoffe für die beste Versorgung von Mutter und Kind.

Bestens vorbereitet für das kleine große Abenteuer

Die sensible Phase der Schwangerschaft ist geschafft – doch wie können werdende Mütter den besonderen Bedarf an Mikronährstoffen auch in den kommenden Monaten optimal decken?

evamonda GRAVIDA versorgt Mutter und Baby ab der 13. Woche mit der relevanten Menge an Folsäure und der Omega-3-Fettsäure DHA. Folat, die bioaktive Form der Folsäure, spielt eine wichtige Rolle beim Wachstum mütterlichen Gewebes – einschließlich der Plazenta. Und DHA trägt zur normalen Entwicklung von Augen und Gehirn des Ungeborenen bei. Essenzielle Spurenelemente fördern einen gesunden Schwangerschaftsverlauf: So leistet das enthaltene Jod einen Beitrag zur normalen Funktion von Nervensystem und Schilddrüse. Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung und dem normalen Sauerstofftransport im Körper von Mutter und Kind.

Weil Mütter schon an so vieles denken müssen, machen wir es ihnen in Sachen Nährstoffversorgung mit evamonda GRAVIDA leicht – inklusive besonders hochwertiger Premiumrohstoffe in der besten Qualität. Die ideale Vorbereitung für das kleine große Abenteuer.



Gesundes Wachstum dank bioaktivem Folat

In der 13. Schwangerschaftswoche (SSW) sind beim Fötus bereits alle Organe angelegt. Diese wachsen bis zur Geburt stetig, um dann voll funktionsfähig zu sein. Die ergänzende Aufnahme von Folsäure bzw. Folat erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Im zweiten und dritten Trimester trägt Folat zur normalen Blutbildung, zur Zellteilung und zum Wachstum des mütterlichen Gewebes, also auch der Plazenta, bei. Diese versorgt das Baby mit allen Nährstoffen. Wir verwenden patentiertes bioaktives Folat von Quatrefolic®.

Gut für die Augen und das Gehirn: DHA

DHA ist die Abkürzung für Docosahexaensäure. Die Aufnahme dieser mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäure durch die Mutter während der Schwangerschaft und in der Stillzeit hat sich als Unterstützung für die Gesundheit des Kindes bewährt. So fördert sie die normale Entwicklung des Gehirns und der Augen des Babys. Unsere

DHA ist in einer separaten Weichkapsel enthalten und wird nicht wie häufig üblich aus Fischen gewonnen – sondern aus veganem Algenöl.

Jod – so wichtig für die Entwicklung des Ungeborenen

Werdende Mütter haben einen erhöhten Bedarf an Jod. Als zentraler Bestandteil der Schilddrüsenhormone ist Jod essenziell für die normale körperliche und geistige Entwicklung des ungeborenen Kindes. Ab der 10. SSW benötigt es das Spurenelement für die eigene Schilddrüse. Diese ist wichtig für den Aufbau des zentralen Nervensystems und das Körperwachstum. Daher sollte ausreichend Jod über die Plazenta in den kindlichen Blutkreislauf gelangen.

Eine verträgliche Verbindung: chelatiertes Eisen

Mit der Schwangerschaft erhöht sich auch der Bedarf an Eisen. Enthalten ist er größtenteils im Farbstoff der roten Blutkörperchen, dem Hämoglobin, das den Sauerstoff in die Organe transportiert. Eisen trägt zur Bildung von roten Blutkörperchen und damit zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Wir verwenden ein patentiertes Eisenbisglycinat der Marke Ferrochel®. Das Chelat kann gut vom Körper verwertet und gespeichert werden – und ist sehr magenverträglich.

Auswahl weiterer wertvoller Nährstoffe für die Schwangerschaft:

- Pflanzliches Vitamin D3 von Vitashine® für die Stärkung der Abwehrkräfte
- Vitamin C zur erhöhten Eisenaufnahme
- Vitamin K2 von K2VITAL® für die Blutgerinnung und den Erhalt gesunder Knochen
- Die B-Vitamine Biotin, Thiamin und Riboflavin für den Energiestoffwechsel
- Chrom zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels
- Premium-L-Carnitin von Carnipure® – für gut gefüllte Carnitinspeicher

Weiteres Pressematerial erhältst Du unter:
www.evamonda.de/presse

Du hast noch Fragen?

E-Mail: presse@evamonda.de
Telefon: 0800 1 123 040

NEOVEGA GmbH

Willy-Brandt-Straße 57, 20457 Hamburg,
Deutschland

E-Mail: service@evamonda.de
Telefon: 0800 1 123 040

www.evamonda.de

